

18.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»  
И.С. Войтко**Лагерь ЛДП (Лагерь)**

| Выход (г)                        | Наименование блюда                                          | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>          |                                                             |                                                                                |                               |
| 210                              | <b>Каша ячневая молочная<br/>вязкая 210</b>                 | Калорийность-251, Белки-7, Жиры-8,<br>Углеводы-38                              |                               |
| 90                               | <b>Сырники из творога 90</b>                                | Калорийность-227, Белки-15, Жиры-9,<br>Углеводы-21                             |                               |
| 200                              | <b>Напиток из изюма 200</b>                                 | Калорийность-84, Углеводы-20                                                   |                               |
| 40                               | <b>Хлеб пшеничный для<br/>детского питания 40</b>           | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                               |
| <b>Итого за Горячий завтрак1</b> |                                                             | Калорийность-665, Белки-25, Жиры-18,<br>Углеводы-100                           |                               |
| <b>Обед1</b>                     |                                                             |                                                                                |                               |
| 210                              | <b>Щи из свежей капусты с<br/>картофелем и сметаной 210</b> | Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6,<br>Углеводы-10                               |                               |
| 110                              | <b>Рыбные палочки с соусом 110</b>                          | Калорийность-239, Белки-15, Жиры-11,<br>Углеводы-21                            |                               |
| 180                              | <b>Рис припущенный 180</b>                                  | Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6,<br>Углеводы-42                              |                               |
| 200                              | <b>Напиток из смеси<br/>сухофруктов 200</b>                 | Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28                                         |                               |
| 40                               | <b>Хлеб пшеничный для<br/>детского питания 40</b>           | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                               |
| 40                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный для<br/>детского питания 40</b>     | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                          |                               |
| <b>Итого за Обед1</b>            |                                                             | Калорийность-879, Белки-29, Жиры-24,<br>Углеводы-140                           |                               |
| <b>Итого за день</b>             |                                                             | Калорийность-1 545, Белки-54, Жиры-42,<br>Углеводы-240                         | <b>156-00</b>                 |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль  
кулятор

Алексеева А.А.